

Zakaj smo utrujeni, izčrpani, omotični in celo depresivni

Vse hitrejši utrip Zemlje

Tisočletja je bila osnovna Schumannova resonanca, rečejo ji tudi srčni utrip ali zvok našega planeta, 7,83 cikla na sekundo (herca). A danes se njena frekvenca viša in to vpliva tudi na človekovo možgansko valovanje. To pa niso nujno spremembe na bolje. Če se frekvenca preveč poviša, to lahko ogrozi celotno biosfero, človeka in njegovo evolucijo, pravijo najbolj grozeče napovedi. Elektromagnetna polja okoli nas vplivajo na vse naše življenjske procese.

Že pred leti so znanstveniki odkrili, da ima Zemlja svoj utrip ali pulz, ki ga nekateri imenujejo kar zemeljski srčni utrip. Nastaja v prostoru med površino Zemlje in prevodno ionosfero, ki je resonančna cev za elektromagnetne valove pri zelo nizkih frekvencah. V tem zemeljskem resonatorju nastane navidezno stoječe valovanje – Schumannova resonanca. Imenovana je po nemškem fiziku Winfriedu Ottu Schumannu, ki je napovedal, da bo Zemljino ozračje resoniralo pri določenih frekvencah. Osnovna frekvenca tega valovanja je 7,83 cikla na sekundo, ko ima valovanje najvišjo amplitudo, ima pa še nekaj vrhov pri višjih frekvencah.

Avstralec Lewis B. Hainsworth je prvi prepoznal povezavo med frekvencami možganskega delovanja in med temi nad Zemljo naravno krožečimi ritmičnimi signali. V sedemdesetih letih prejšnjega stoletja je svoje spoznanje zaupal strokovnjakom za elektromagnetno onesnaženje in tudi nevrologom na Harvardu. Pozneje so nekatere raziskave potrdile, da ima to dejansko pomembno zvezo z našim zdravjem in dobrim počutjem. Že Hainswortha je skrbelo,

Če se Zemljina frekvenca preveč poviša, to lahko ogrozi celotno biosfero in človeka.

kakšen vpliv bo na nas imelo elektromagnetno onesnaženje. Danes pa nas ob tehnologijah za proizvodnjo visoko frekvenčnih elektromagnetnih valov, kot jih pozna HAARP (znanstveno-raziskovalni program raziskovanja ionosfere), lahko skrbi še bolj.

PREKINJENE POVEZAVE

Našo zelo občutljivo povezavo s Schumannovo resonanco v sodobnem času kaj lahko motijo tudi druga valovanja v našem ozračju. Še posebno v mestih je velika verjetnost, da je Schumannovo frekvenco povsem »zadušilo« elektromagnetno sevanje številnih sodobnih naprav, ki smo jim izpostavljeni. Na ta način izgubljammo stik z njo.



V mestih Zemljino frekvenco »dušijo« številna elektromagnetna sevanja, ki smo jim izpostavljeni.

Da na človekovo počutje in zdravje močno vplivajo Zemljina naravna magnetna in električna polja, je že pred več desetletji pokazal eksperiment nemškega znanstvenika Rütgerja Weverja z inštituta Max Planck. Preučeval je človekove cirkadiane ritme (z dnem in nočjo povezano telesno dogajanje) in v ta namen so študenti prostovoljci nekaj časa (en dan do največ štiri tedne) preživeli v podzemnem bunkerju, povsem zaščitenem pred vsemi, tudi naravnimi elektromagnetnimi polji. To je zmotilo njihovo notranjo uro in zaradi tega je lahko trpelo tako telesno kot psihično zdravje. Občutili so čustveno vznemirjenost in migrene. Vendar so se simptomi izboljšali kaj hitro po tem, ko so s pulznim generatorjem umetno ustvarili Schumannovo frekvenco.

Lahko si predstavljamo, da ima dolgotrajno porušen stik s to frekvenco lahko posledice za zdravje. Morda je povezan celo s kroničnimi boleznimi sodobnega časa. Notranja biološka ura uravnava v našem telesu marsikaj; ne le cikle budnosti in spanja, ampak celo samo hormonsko ravnovesje. Z njegovim porušenjem pa gre lahko v telesu dobesedno vse narobe.

BREZMEJNA UTRUJENOST

A tudi če se odmaknemo iz mest, visoko v gore, da bi se spet izpostavili naravnemu valovanju, so se frekvence in vplivi, ki jih imajo ti na nas, prav v zadnjem času pomembno spremenili.

Zadnja leta opažajo, da se najvišja amplituda valovanja vse pogosteje pojavlja pri višjih frekvencah, vse do 16,5 herca. Vsi se spra-

Petdeset odstotkov otrok z epilepsijo, ki smo jih zajeli v raziskavo, je bilo po terapiji s konopljo povsem brez napadov.

imunski sistem. Konoplja le poskuša postaviti telo v stanje homeostaze in če vsi procesi v telesu delajo najboljšo, potem se telo lahko bori proti bolezni.

V telesu ves čas, vsak trenutek nastajajo rakave celice, a dokler to telo uravnava, te niso noben problem. Po izsledkih raziskave je imelo trideset odstotkov moških, starih od petdeset do sedemdeset let, ki so umrli zaradi kakršnih koli vzrokov, raka na prostati in zaradi tega sploh niso imeli nobenih težav. Če pa bi šli v presejalne programe, bi vsi šli na kemoterapijo in na operacijo. Prav presejalni programi za raka so največja potegavščina, tudi za raka dojke.

Dejstvo je, da konoplja zaradi svojega načina delovanja pomaga pri vseh avtoimunskih boleznih, ker deluje tako, da vzpostavi homeostazo. Če je imunski sistem oslabiljen, tudi antibiotik ne pomaga nič. Antibiotik pobije nevarne bakterije, vendar je imunski sistem tisti, ki človeka ozdravi, ne antibiotik, on samo pomaga. Enako je pri konoplji: nič ne zdravi, le pomaga, če je telo v dobrem stanju.

Pri konoplji še ne vemo natančno, kako jo odmerjati, ker nihče ne dela testov vsebnosti endokanabinoidov v telesu. Ne poznamo še vseh funkcij endokanabinoidnega sistema, ne vemo še natančno, kako ta sistem deluje, ne vemo, koliko ima kdo kanabinoidov, ne vemo katerih in koliko endokanabinoidov komu primanjkuje, ker tega še nihče ne meri. Zato je tudi odziv po zdravljenju s konopljo bolj ali manj individualen. Dva bolnika se na zdravljenje ne odzoveta enako.

Za kaj je v telesu odgovoren endokanabinoidni sistem?

Gre za možganske in periferne receptor-

je v možganih. Zanimivo je, da endokanabinoidni sistem v telesu sovпада z akupunkturnimi točkami. Že stari Kitajci so to očitno poznali.

Do zdaj so znanstveniki izolirali sedem kanabinoidov, ki jih telo proizvaja samo. Če jih telo ne proizvaja, pride do avtoimunskih bolezni.

Najbolj pogost je anandamid; izolirali so ga pred dvajsetimi leti, njegov naravni nadomestek pa je THC-9, ker se veže na iste receptorje kot anandamid. Je pa Dr. Russo že leta 2004 objavil študijo o povezanosti avtoimunskih bolezni in pomanjkanjem endokanabinoidov, tako imenovanem CECD ali kliničnem pomanjkanju endokanabinoidov (več na goo.gl/op1Zuu).

Kje so izolirali anandamid in iz česa?

V Izraelu, iz prašičjih možganov, zato ker je največ receptorjev v možganih. Izoliral ga je dr. Lumír Ondrej Hanuš iz

BOŽIDAR RADIŠIČ

Božidar Radišič je eden od pobudnikov za ustanovitev IMCPC-ja – Mednarodnega združenja bolnikov, ki se zdravijo s konopljo, ter član Društva prekmurske pobude ONEJ – ene od trinajstih ustanovnih članic IMCPC-ja (imcpc.org).

Je predstavnik društva ONEJ v mreži nevladnih organizacij na področju drog v Sloveniji in član mednarodne zveze za kanabinoidna zdravila IACM (cannabis-med.org).

Redno se udeležuje in predava na seminarjih in drugih dogodkih, povezanih s konopljo, v Sloveniji in tujini. Domača in mednarodna javnost ga pozna predvsem kot neutrudnega aktivista za konopljo in zagovornika uporabnikov medicinske konoplje v Sloveniji.

Dejaven je tudi v Odboru za konopljo, v katerem so se združili vsi, ki stremijo za čim prejšnjo ureditvijo razmer na področju konoplje v Sloveniji (več na goo.gl/6F2ltA).

Češke, ki je lani predaval v slovenskem državnem svetu in na naših seminarjih. Naše stroke to ni zanimalo, prišel pa je dr. Neubauer, s katerim smo delali študijo z epileptičnimi bolniki.

Tu naj posebej izpostavim, da se posveta v Državnem svetu ni udeležil nihče iz Ministrstva za zdravje, ki naj bi skrbelo za zdravje državljanov. Prav tako se niso udeležili nobenega od naših seminarjev z obrazložitvijo, da nimajo sredstev za nakup nekaj vstopnic. Ko smo jim vstopnice ponudili zastonj, pa naenkrat nihče več ni imel časa.

To, o čemer se zdaj pogovarjava, da konoplja pomaga imunskemu sistemu, da se telo pozdravi samo, je v Sloveniji še vedno nezakonito ...?

Ja, je protizakonito. A za tistega, ki je že z eno nogo v grobu, je to čisto vseeno. V pravu obstaja poseben termin »skrajna nuja«. To pomeni, da lahko, če je tvoje življenje ogroženo, narediš kar koli nezakonitega in zaradi tega ne smeš biti kazensko preganjan, če s tem ne delaš škode drugim. A se slovensko sodišče na to poživizga. Kako bi sicer obsodili moža, ki je za ženo sadil konopljo? Obrazložili so, da ne bi bilo kaznivo dejanje, če bi jo ona sama gojila, ker jo je mož gojil zanjo, je pa kaznivo. Skregano z logiko in predvsem z zdravo pametjo! Kako si lahko nepokreten z multiplo sklerozo sam goji konopljo?

Konoplja in živali?

Ker imajo endokanabinoidni sistem vsa živa bitja, višja od ožigalkarjev, velja za živali enako kot za ljudi. Treba je biti previden pri odmerjanju ali pri tem, da jim ne bi nevede škodili. Tako pri psih na primer ne smemo uporabljati kakovovega masla, verjetno so pa kakšne posebnosti za vsako živalsko vrsto.

Predoziranje s konopljo je sicer lahko neprijetno, ni pa življenjsko nevarno. Do sedaj še ni zabeleženega primera smrti zaradi uživanja konoplje ali njenih izvlečkov!

Tatjana Svete 

*051/805 485 Božidar Radišič