

POMLADNA OBNOVA TELESA

Avtor: Nerina Darman

Tinktura pelina in tinktura črnega oreha sta skupaj z zaužitjem enega bio klinčka dnevno tradicionalna zeliščna terapija ob uporabi zaperja (o zaper terapiji smo več pisali v prejšnji številki revije – op. ur.) v boju proti mikrobom, vnetjem in slabemu počutju. Služi za globinsko razstrupljanje notranjih organov. Predstavlja snovni pristop na telesni in celični ravni. Razstruplja tudi črevesno floro, kjer je sedež imunskega sistema. Terapija z geoimpulzi celostno podpre samozdravilne procese in spodbuja ravnovesno stanje, da lažje vzdržujemo svojo polno formo in da bolj temeljito okrevamo, kadar se nas kaj loteva.

► ČREVESNA FLORA

Naloga črevesne flore je dokončna razgradnja in vsrkavanje hranil. Idealno naj bi potekala z mlečnokislinskim razkrojem s pomočjo mlečnokislinskih bakterij, kot so *Acidophilus bifidus* itd. Žal pa so v črevesju prisotne tudi gnilobne bakterije, ki hrano presnavljajo v procesu gnitja. V tem primeru poteka nepopolna presnova, ta pa ne steče do kraja, da bi izvela iz hranil vso uskladiščeno energijo in biološke učinkovine. Ob napol prebavljeni hrani zastajajo tudi odpadne kisline, ki se vsrkavajo in odlagajo v tkiva ter slabijo šibke točke organizma. Šibke točke so lahko prirojene ali pa pridobljene zaradi nepravilnega načina življenja ali stresa. Odpadne kisline najprej zakisajo te šibke točke, potem pa tudi celostno tudi organizem.

► TINKTURA PELINA

Tinkturo pelina so že naši predniki poznali kot izjemno zdravilo za presnovo in za celotna prebavila vse od zaužitja hrane pa do izločanja. Tinktura pelina mora biti pravilno pripravljena, da ne vsebuje preveč ali premalo zdravilnih učinkovin, na primer *tujona*. Tujon je izjemen antioksidant z nalogo razstruplja-

nja. Tujon v pelinu recimo opravi z bakterijami parodontoze v ustni votlini. V ta namen kanemo nekaj kapljic pelinove tinkture na malo žličko in namočimo vanjo medzobno ščetko za čiščenje medzobnih prostorov ali zobno nitko. Postopek je še posebej priporočljiv zvečer, tako da so medzobni prostori v primeru parodontoze vso noč dobro očiščeni in razkuženi.

Pelinova tinktura razkuži tudi vsebino želodca, odpravlja bakterijo *Helicobacter pylori*, ki se ugnezdi v želodčno steno, in olajša prebavo. Kadar se preveč najemo, lahko vzamemo 15 kapljic (pol čajne žličke) tudi po jedi, skoraj trenutno pride do olajšanja neugodnega in napihnjenega počutja, v črevesju pa odžene gnilobne bakterije, da se izločijo. Otrokom dajemo pol ali četrt količine pelinovitih kapljic.

► TINKTURA ČRNEGA OREHA

Črni oreh je močno sredstvo proti vsem vrstam zajedavcev prebavnega trakta in dopolnjuje delovanje pelina. Mnogi mikrobi spremenijo svojo obliko, ko so ogroženi, se prilagodijo in mutirajo. Tinktura črnega oreha deluje vsestran-

sko na vse oblike spremenjenih mikrobov, tako da ne morejo preživeti v potuhnjeni obliki in se zopet razbohotiti v organizmu takoj, ko je nevarnost mimo. Najbolj učinkovito je uživanje tinktur pelina in črnega oreha na tešče. Ker pa so tinkture izdelane na alkoholni bazi, spijemo še kozarec vode, vsaj v primeru, če takoj zatem sedemo za volan. Obe tinkturi izpodrineta škodljive mikrobe tudi iz še tako skritih kotičkov, kot so v prebavilih, v notranjosti tumorjev, gnojnih vnetij, v cistah in tudi iz notranjosti celic. Nekateri zajedavci so namreč tako majhni, da se skrijejo v celično notranjost in zajedajo celico od znotraj.

► EN BIO KLINČEK VSAK DAN

Skrita moč bio klinčka je v tem, da razstruplja tudi črevesje, kadar ga zaužijemo v koščkih. Stremo ga na deski s pritiskom noža ali pa ga nežno stisnemo v ustih z zadnjimi zobki in grobe drobce takoj poplaskamo z vodo. Ves čas na poti skozi prebavila zdrobljeni klinček postopoma izloča protimikrobne snovi, ki razkužujejo črevesje in odganjajo še tako trdovratne zajedavce. Klinček vsebuje eterično olje *eugenol*, ki deluje tudi protibolečinsko in anestetično. Škodljive mikrobe tudi omami in blokira, da se spustijo s črevesne stene in se lažje izločijo. Čim so odstranjeni škodljivi mikrobi, ki motijo delovanje ugodnih mlečnokislinskih bakterij, pa zdrava črevesna flora zaživi. Hitro se razmnoži, ko nima več napadalcev. Škodljivi mikrobi prav tako kot zastale odpadne kisline pronicajo skozi steno črevesja v kapilarni obtok, s katerim lahko potujejo v vse organe in tkiva, jih okužijo in obremenijo s toksini.

► ŠKODLJIVI MIKROBI IZLOČAJO TOKSINE

Patogeni mikrobi so končni povzročitelji vseh bolezni. Nevarni so zato, ker izločajo strupene snovi, toksine. Bakterije izločajo *eksotoksine*, glive pa *mitotoksine*. Začetni povzročitelj bolezni so odpadne snovi, ki se v ajurvedi imenujejo 'ama' in se odlagajo v tkiva in jih zakisajo. Zakisana tkiva so hrana mikrobom, ki se lahko na takšnih mestih eksplozivno hitro množijo. Vsakih nekaj ur se lahko njihovo število podvoji. Po začetni inkubacijski dobi, če imunski sistem ni dovolj močan, zbolimo. Bolezen navadno nastopi zaradi specifičnih toksinov, ki jih izločajo mikrobi. Na primer nekateri streptokoki izločajo *hemolizin*, ki škoduje rdečim krvničkam in s tem ovira celično preskrbo s kisikom in energijo. Kandida izloča hud živčni strup *acetaldehyd*.

Kadar je mikrobov malo, je zanemarljivo malo tudi njihovih toksinov, kadar pa število mikrobov naraste, pa lahko resno ogrožajo naše zdravje. To se lahko zgodi vsak trenutek, če imamo stres in se zakisa presnova, pri čemer nastajajo odpadne snovi, ki so gojišče škodljivih mikrobov. Zaper terapija deluje trenutno proti škodljivim mikrobom, vnetjem in zakisanju povsod po telesu, ne posega pa v črevesno floro in vsebino želodca, zato jo dopolnimo z zeliščno podporo s kapljicami pelina, črnega oreha in enim bio klinčkom dnevno.


► ZAPER TERAPIJA

Vsak dan za nekaj minut v vsako dlan tesno primemo dve vrhunski karbonski bioresonančni sondi za energijsko podporo zdravju in počutju. Zaper terapija služi za vzdrževanje vrhunske psihofizične forme. Tako si napolnimo akumulatorje življenjske energije in se dnevno revitaliziramo kot preventiva in vzdrževalni program v vsakodnevnih stresih in naporih. Uporabimo nastavitev na geoimpulze (8 Hz). To je naravna energija v bioritmu Zemlje, Schumannove atmosferske resonance in ugodnega alfa usklajenega delovanja možganov. V primeru, da smo bolni, pa dva tedna vsak dan uporabimo nastavitev na zaper impulze (30 kHz) trikrat po sedem minut zapored z dvema vmesnima dvajsetmi-

nutnima odmoroma. Odmora sta potrebna zato, ker se tedaj iz večjih odmrlih mikrobov sprostijo manjši, ki odmrejo v naslednjih sedmih minutah terapije. Zadostujejo tri ponovitve po sedem minut. Terapije ni treba podaljševati na več kot sedem minut, ker v tem času odmrejo še največji in najbolj trdovratni bolezenski zajedavci, kot so nematodi (metljar, trakulja), enocelične praživali, kakršna je zloglasna *Trichomonas vaginalis*, ki povzroča vnetje sečnice in spolne sluznice, razne gliste itd.).

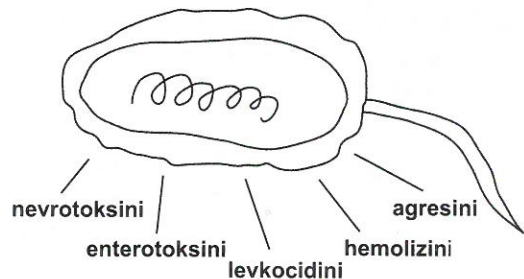
► GEOTERAPIJA

Geoimpulzi, ki jih oddajajo geopripomočki, dopolnjujejo zaper terapijo tako, da harmonizirajo prostor in ga energijsko očistijo zastalih energij, tako da postane bolj pretočen, življenje podpirajoč in spodbuden za okrevanje. Najbolj krepčilno deluje na površini dvajsetih kvadratnih metrov. Ugodno mikroklimo z geoimpulzi si ustvarimo na čim

več mestih doma in v službi. Geopripomoček naj bo vključen trajno, brez izklapljanja, na takšen način je njegova podpora najmočnejša. Spremlja nas lahko na sestankih, nastopih, izpitih, zmenkih in na vseh pomembnih mestih, kjer potrebujemo energijsko podporo za uredništve svoje naloge. 



Patogene bakterije izločajo raznovrstne eksotoksine, s katerimi razkrajajo svojo okolico v bolj enostavne molekule, s katerimi se lahko prehranjujejo:



ZAPER-Zaperino in GEO-AS sta na voljo v lekarni LAH Maribor, Gorkega ul. 18, in v lekarni ŽUŽEK Ljubljana, Tržaška c. 118. Pokličete lahko na **gsm: 041-789-319**, se oglasite na e-mail: satjam@gmail.com, splet: <http://www.agniviton.si/>

GEO AS je prenosni geopripomoček, ki oddaja geoimpulze za zdravo počutje in vrhunsko formo, energijsko pa harmonizira tudi prostor. Namenjen je za trajno uporabo skozi vse leto, brez stikala in izklapljanja. Mere: 7,5x4x2,5 cm; pravokotna 9 V baterija se menja štirikrat letno, letni strošek za štiri baterije je okoli 2 EUR, garancija 1 leto, cena 45 EUR.

ZAPER-Zaperino je osebna bioresonanca z vrhunskimi karbonskimi elektrodami v boju z mikrobi, infekcijami, vnetji, kot preventiva in za obnovo organizma (homeostaza), s klasično zaper funkcijo 30 kHz plus dodano geo nastavitvijo 8 Hz. Mere: 13,5x8x3 cm in dve 12 cm elektrodi; pravokotna 9 V baterija se menja 1 x letno pri uporabi za vso družino, garancija 1 leto, cena 176 EUR.