

Ob Zemljini frekvenci osmih hercev je zopet obudila veselje do življenja

# Življenje z osmimi herci

**E**konomistka Lucija Smolnik iz Maribora se je lani znašla na življenjskem razpotju, saj se je poslovila od službe, ki ji je veliko pomenila in je vanjo vlagala ves svoj trud in svoje srce. Znašla se je na točki, ko ni vedela več, kam v življenju naprej, kar jo je spravilo v depresijo. Terapevtka Nerina Darman, ki ji je v tem težkem času stala ob strani, ji je svetovala uporabo bionizatorja. Ta ji je kmalu razblijnil hromeče občutke sivine in malodušja. Energijska podpora osmih hercev in za poživitev občasno tudi štiriindvajset hercev ji je pomagala, da se je premaknila z mrtve točke, zmogla uresničiti prave odločitve ter spet obuditi veselje do življenja.

Lucija je bila še lani zaposlena kot strokovna direktorica revizijske družbe. Podjetju je želela dati nov zagon, pa ni bila slišana, prevladali so drugi interesi, kar ji je strlo srce. V njej se je naselila bolečina, ko je spoznala, da je ves trud, ki ga je vlagala, brez pomena. Padla je v nekakšno praznino, prevečalo jo je malodušje, primanjkovalo ji je energije in dobre volje. Začele so se tudi zdravstvene težave, telo se je namreč odzvalo na notranje duševno dogajanje. Septembra je dala odpoved, a je ostala v službi še do konca leta. Z novim letom je stopila naprej na samostojno poslovno pot.

## PODPORA BIONIZATORJA

Spomladi je hodila na terapije k terapevtki Nerini Darman, ki ji je pomagala s pogovori in ji predstavila bionizator, ki deluje s frekvenco osmih hercev kot energijska podpora. Nosila ga je s seboj tudi na sestanke in počutje se je kmalu

*Energijska podpora 8 Hz in občasno 24 Hz ji je pomagala, da se je premaknila z mrtve točke.*

začelo stabilizirati. Kadar je bila pod hudim stresom, je imela bionizator vklopljen tudi ponoči. Trenutkov depresije je bilo vse manj in so izgubljali svojo intenzivnost. Opazila je, da ji gre vsak dan na bolje, da ima več energije in tudi težave s sinusi in pljuči v zimskem času so se zmanjšale in postopno izginile. Postala je bolj umirjena in zbrana. Naprava je pomagala tudi njenima otrokoma, da sta se pri učenju lažje koncentrirala. Bionizator še vedno uporablja kot podporo pri vsakodnevnih opravilih. Ima ga tudi v svoji pisarni.

Poleti se je odločila, da gre v Kanado na izobraževanje k Bobu Proctorju, ki vodi Proctor Gallagher Institute, njegova »biblija« pa je knjiga Napoleona Hilla *Z idejo do bogastva*. Enainosemdesetletni gospod, ki je v svetu sinonim za uspeh, jo je prepričal s svojo pojavo; njegov seminar jo je dvignil in ji dal nov polet za življenje. Spet je našla svoj smisel in

v službi je dala odpoved, saj se je odločila, da bo sodelovala z njim. Naredila je licenco in pridobila pravice za njegov program »Thinking Into Results«, ki uči, kako prek uma priti v življenju do tega, kar si želiš. Trenutno je edina trenerka tega programa v Sloveniji.

»Gre za treniranje svojega zavestnega in podzavestnega uma, da svoje želje spremeniš v cilje in da cilji postanejo realnost. To poteka na višjih frekvencah. Seminar mi je dal fokus in notranjo moč, da sem se lahko spopadla sama s seboj, s svojimi strahovi in pogledala vase. V okviru programa so določene tehnike, vizualizacije, pišeš dnevnik hvaležnosti, delaš s podzavestjo in s prepričanji ...«

Do boljšega stika s seboj ji pomaga tudi meditacija, ki je normalen del njene življenja. Hitro se lahko poveže s svojim notranjim prostorom tišine; to je poznala že od majhnega.

»Če se spomnim sebe kot otroka, sem bila s seboj dobro povezana. Ko so prišli otroci in kar precej odgovorna in stresna služba, pa te ritem vsakdanjega življenja kar malo prehitijo in pozabiš nase. Potem te kakšne težje situacije v življenju spomnijo, da se vrneš k sebi. Pomembno je,

*Nadaljevanje na 52. strani.*

### Lucija Smolnik\*

Starost: 37 let

Začetek težav: leta 2015

Diagnoza: depresija

Zdravljenje: bionizator

Počutje danes: Ni več malodušna, dobila je nov polet in življenje je spet barvito.

\*040/590 458



Foto A. Rajčevc

Nadaljevanje s strani 47.

da najdeš svojo strast v življenju, svoj namen. To, kar je v meni, želim izraziti tako, da pomagam drugim videti njihovo veličino in jim pomagati, da pridejo do življenja, ki si ga želijo. Vsak posameznik ali podjetje ima svoje potencialne, ki čakajo, da jih uporabimo pri kreiranju boljšega življenja ali poslovanja. Notranje duhovne vsebine želim združiti z vsebinami iz vsakdanjega življenja – najsibo z otroško ali kuharsko knjigo, v modi in glasbi, pa prek projektov, ki širijo zavedanje o sebi in svetu – da te vsebine približam ljudem še na nek drugi način ... Želim povezati duhovni in materialni svet.«

## S HČERKO NAPISALA KNJIGO

Tako sta denimo s hčerko Katarino spontano napisali in narisali knjigo *Mali pošastko – zgodbe, ki pomagajo rasti*. Ko se je družina peljala na morje, je Katarina pripovedovala zgodbe, ki so se med seboj povezovali, vsaka je imela tudi svoj nauk. Lucija jo je posnela in tako je nastalo deset zgodbic, ki opisujejo dogodivščine Malega pošastka. Zgodbe so združene z mislimi o človekovem notranjem svetu. Ugotavlja, da nič od tega ne bi nastalo, če ne bi padla in vstala. Še vedno ves čas išče poti, da se čim bolj spoznava, ker potem tudi lažje živi in deluje. Hvaležna je možu, ki ji je v težkih trenutkih najbolj stal ob strani. Ob njegovi podpori lahko zdaj uresničuje svoje želje, sanje, ne da bi ji pri tem dajal občutek slabe vesti.

Da se je znebila svojih blokad in strahov, ji je pomagala tudi energijska bioresonanca Ane Bareš, ki vodi seminarje v Logarski dolini. Ta ji je naredila genogram za sedem rodov nazaj, očistila vse njihove strahove in ji pomagala, da se je v življenju lažje premaknila naprej.

»Pomembno je, da najdeš samega sebe, da poslušáš notranji glas, vodilo, ki ga vsi imamo. In poskušáš to čim bolj upoštevati v življenju. Da zaupaš. Naš um nas hitro prepriča v nasprotno, da nismo vredni živeti svojih sanj, omejuje naše potencialne in talente. Zato ga je potrebno uriti. Zame je najpomembnejše, da sem v stiku s seboj. Na ta način uresničiš samega sebe,« pojasnjuje Lucija, ki je zdaj svetovalka posameznikom in podjetjem.

Ko dobimo novo idejo, se podzavest običajno upira ... »A potem se začnejo odpirati poti, naproti ti pridejo ljudje, najdeš pot, da uresničiš svojo željo. Takrat je pomembno, da imamo ob sebi nekoga, ki verjame v nas, nekega svetovalca kot učitelja, ki te vodi in ti pomaga, da sam v sebi najdeš, kaj je najbolje zate, in te nauči, kako uporabiti svoje ideje in talente ter univerzalne zakone sebi v prid.«

Zdaj se zelo dobro počuti, veliko ji pomeni, da je v sebi mirna. Tako ve, da je na pravi poti. Prej je pogrešala to točko miru v sebi. Zaupa, da je življenje dobro in verjame, da smo sami kreatorji svoje prihodnosti. Živi umirjeno in harmonično življenje. In pri tem ji pomaga tudi življenje z osmimi herci.

Andreja Paljevec 